VRIENDENKRING SEKEM

Internationale vrouwendag

Vandaag is het 8 maart, internationale vrouwendag. Een mooi moment voor ons als vriendenkring om jullie een update te geven over het vrouwenproject in Wahaat waar wij dankzij jullie donaties een mooie bijdrage aan kunnen leveren.

- Internationale vrouwendag
- EMPOWER; het vrouwenproject in Wahaat
- Contributie 2025
- Oproep van het bestuur
- Agenda SEKEM vriendenkring



EMPOWER; het vrouwenproject in Wahaat

Sterke handen, creatieve zielen
In mei 2024 ging het EMPOWER-project van start in Wahaat Bahariya in Egypte. Dit driejarige initiatief is meer dan alleen een trainingsprogramma; het is een beweging die vrouwen in staat stelt hun eigen toekomst vorm te geven. In samenwerking met SEKEM, Heliopolis Universiteit en lokale partners krijgen vrouwen niet alleen praktische vaardigheden aangeleerd, maar worden ze ook voorbereid op zelfstandig ondernemerschap.

De eerste stap? Vrouwen uit Wahaat de kans geven hun traditionele ambachten om te zetten in duurzame inkomsten. Door middel van praktische training leren zij prachtige, handgemaakte producten te creëren, geïnspireerd door het rijke culturele erfgoed van de regio. De combinatie van vaktechnische vaardigheden en bedrijfstraining zorgt ervoor dat ze niet alleen mooie producten maken, maar deze ook succesvol in de markt kunnen zetten.

Van ambacht tot onderneming
Het project bestaat uit twee complementaire onderdelen. De zakelijke en economische training biedt tien vrouwen gespecialiseerde cursussen in coördinatie, netwerken en communicatie, supply chain management, administratie en marketing. Samen krijgen zij de kans om een onderneming op te zetten en deze na afloop van het project zelfstandig voort te zetten. Heliopolis Universiteit speelt hierin een centrale rol door studenten en docenten te betrekken bij de trainingen. Dit zorgt niet alleen voor waardevolle praktijkervaring voor de vrouwen, maar ook voor de studenten die hen begeleiden.

Daarnaast is er de praktische training, waarin meer dan 120 vrouwen leren naaien, ontwerpen, werken met duurzame kleurtechnieken of ook een groentetuin met pluimvee bij het huis ontwikkelen. Hierdoor kunnen ze ambachtelijke vaardigheden combineren met

ondernemersinzichten om winstgevende bedrijven op te bouwen. De vrouwen van Wahaat weven hun dromen letterlijk tot werkelijkheid.

Bezoek aan Wahaat Bahariya – eerste resultaten en inspiratie
Een recent bezoek van o.a. Corien aan de gemeenschap bevestigde de impact van het project. De energie en het enthousiasme van de vrouwen waren voelbaar. Tijdens een trainingssessie over naaitechnieken en duurzame productie zagen we hoe de eerste producten vorm begonnen te krijgen: kleurrijke stoffen, met de hand geborduurde details en een vernieuwende mix van traditie en modern design. Een van de vrouwen deelde trots haar ervaring: "Voor het eerst in mijn leven voel ik dat ik iets kan opbouwen voor mezelf en mijn familie. Dit project geeft me hoop en een kans op een betere toekomst."

Ook de samenwerking met Heliopolis Universiteit werpt zijn vruchten af. Studenten en docenten begeleiden de vrouwen in zakelijke strategieën en marktinzichten, zodat hun producten niet alleen lokaal, maar ook internationaal kunnen worden verkocht. De komende maanden zullen de eerste stappen richting een online platform gezet worden, waarmee de handgemaakte producten een wereldwijd publiek kunnen bereiken.

Een toekomst vol kansen
Dit is nog maar het begin van een bijzondere reis naar financiële onafhankelijkheid en gemeenschapsontwikkeling. Het EMPOWER-project sluit naadloos aan bij verschillende duurzame ontwikkelingsdoelen, zoals gendergelijkheid, economische ontwikkeling en duurzame consumptie.

Blijf het project volgen terwijl er samen met deze getalenteerde vrouwen wordt gebouwd aan een toekomst vol kansen. Hun kracht, creativiteit en doorzettingsvermogen inspireren ons allemaal!

Wil je op deze internationale vrouwendag de vrouwen in Wahaat een steuntje in de rug geven; elk bedrag, van klein tot groot, komt 100% ten goede aan dit mooie project in Wahaat:
NL76 TRIO 0212 4884 22 ten name van **Vriendenkring Sekem** onder vermelding van **EMPOWER**.

of via onze website:

Doneer hier



Contributie 2025

Veel dank aan alle leden die na onze vorige Nieuwsbrief hun jaarlijkse contributie en vaak nog

veel meer hebben overgemaakt! Dat kom allemaal ten goede aan de projecten van SEKEM. Voor wie er nog niet aan toe is gekomen om de jaarlijkse bijdrage over te maken: **NL76 TRIO 0212 4884 22** ten name van **Vriendenkring Sekem.**

Via de knop hieronder kan de contributiebrief van 2025 geopend worden.

Open de contributiebrief

Oproep van het bestuur

De SEKEM Vriendenkring zoekt een **penningmeester** die de financiën van de vereniging vanaf 2025 onder de hoede wil nemen. Bij de boekhouding (in e-boekhouden) krijg je hulp van een van de leden. Voor meer informatie: Hans Schut (a.i. interim penningmeester) via penningmeester@sekemvrienden.nl

We zoeken ook **twee leden voor de kascommissie**, die één keer per jaar in overleg met de penningmeester de boeken en de jaarrekening controleert, te beginnen met het boekjaar 2024. Voor meer informatie: Hans Schut via penningmeester@sekemvrienden.nl

Voor uitbreiding van onze activiteiten zijn wij opzoek naar **vrijwilligers**, draag jij SEKEM een warm hart toe en zou jij ons in Nederland willen ondersteunen met verschillende activiteiten, dan horen wij graag van jou. Voor meer informatie: Yvo de Mul via info@sekemvrienden.nl

---

Agenda SEKEM vriendenkring

Presentatie bij Sijthoff Cultuur
Op vrijdag 2 mei 2025 geven Yvo de Mul en Rienk ter Braake (bestuurders van Sekemvrienden) een presentatie over de Sekem-initiatieven in Egypte. De bijeenkomst wordt georganiseerd door Sijthoff Cultuur in Leiden. Deze organisatie wil een plek zijn waar mensen elkaar ontmoeten en ideeën uitwisselen. Het seizoemsthema van de eerste helft van 2025 is de andere kant van Afrika, met een rijke historie, levendig en voortdurend in ontwikkeling. En daar hoort Sekem natuurlijk bij!

Plaats: Doezastraat 1b, 2311 GZ in Leiden.
Tijd: 20.00 – 22.00 uur.
Entree: €10 en €7,50 voor studenten.

MENS! festival
Op vrijdag 30 en zaterdag 31 mei zal SEKEM vriendenkring een van de deelnemers zijn van het MENS! festival. Het landgoed de Reehorst en cultuurcentrum Antropia zal omgetoverd worden tot een event vol belevenissen, kraampjes, lekker eten, workshops, keynotes, praktijkinspiratie, kinderactiviteiten, debatten, muziek en gezelligheid. Het belooft een prachtig, kleurrijk en divers event te worden. Jong en oud is uitgenodigd om een stralende dag mét inhoud te beleven. Wij kijken er naar uit om jullie daar te ontmoeten.

Plaats: Antropia & De Reehorst, Hoofdstraat 8, 3972 LA Driebergen
Tijd: 12.00 – 22.00 uur.
Tickets: verkrijgbaar via Tickets – Mens! Festival

Vriendenkring SEKEM, Boulevard 22-9, 3707 BN Zeist, bankrekening NL76 TRIO 0212 4884 22, BIC code: TRIONL2U. Giften zijn fiscaal aftrekbaar. E-mail: info@sekemvrienden.nl, website: www.sekemvrienden.nl. Bestuur: Bestuur & zakelijke gegevens – VRIENDENKRING SEKEM

Facebook Twitter Website LinkedIn

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden.
U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen.
Voor een goede ontvangst voegt u info@sekemvrienden.nl toe aan uw adresboek.